

Mit einem guten Gefühl in den Urlaub!

Unsere Checkliste für Ihre Reiseapotheke:

Erkältungsbeschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Abschwellendes Nasenspray • Hustenlöser • Hustenblocker gegen Reizhusten • Mittel gegen Fieber und Kopfschmerzen
Durchfall	<ul style="list-style-type: none"> • Loperamid • Saccharomyces (Hefe)-Präparate • Elektrolytmischung
Reiseübelkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Dimenhydrinat, als Kaugummis, Zäpfchen, Saft oder Tabletten
Sonneneinstrahlung	<ul style="list-style-type: none"> • Sonnencreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor abhängig vom Reiseziel und Hauttyp
Insektenschutz	<ul style="list-style-type: none"> • Repellentien • Moskitonetze
Insektenstiche/ Sonnenbrand	<ul style="list-style-type: none"> • Hydrocortisonsalbe • Dimentindenhaltiges Gel
Prellungen und Verstauchungen	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlendes abschwellendes Gel • Kühlkompressen • Bandagen
Verletzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfektion zum Sprühen oder als Salbe • Pflaster • Erste-Hilfe-Set
Allgemeine Schmerzen	<ul style="list-style-type: none"> • Ibuprofen • Paracetamol
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Fieberthermometer • Einmalspritzen • Isotonische Kochsalzlösung • Dauermedikation